

ВЫЕЗДНЫЕ УРОКИ BELLY DANCE И ТРОПИЧЕСКИЙ ОТДЫХ



Ежегодно Школа восточного танца и Марина Пестряева проводит выездные открытые репетиции и уроки belly dance в интересных местах нашей планеты, в природных экологически чистых зонах, среди дикой и тропической природы, на песчаных пляжах и в морской воде, совмещая отдых для обучающихся по танцу и нарабатывая навыки и этнические особенности танца страны пребывания

Совместные путешествия Школа осуществляет с целью усовершенствования практики танца в различных регионах нашей планеты с применением авторских методик обучения. Все уроки по танцу проходят на берегу или на пляжах курортных отелей при всеобщем обозрении отдыхающей публики.

Известно, что перемена обстановки и совмещение приятного группового отдыха единомышленников с уроками танца благоприятно сказывается на процесс обучения и позволяет достичь невероятных успехов в обучении. Постоянное присутствие зрителя организует танцовщицу и заставляет ее самосознание самым должным образом относиться к каждому из уроков. В первую очередь такие выездные «уроки со зрителем» необходимы самим обучающимся и уже созревшим в танце профи.

В выездных тур-уроках могут принять непосредственное участие женщины и девушки, желающие обучиться танцу живота (belly dance) совмещая уроки с отдыхом в дружественном и едином по духу коллективе.

Организация таких туров помогает приобрести танцевальному коллективу своего, необходимого в процессе обучения зрителя, а сопровождающему туристу - совместить приятный отдых в месте проведения выездных уроков усовершенствования танцевального мастерства с ежедневными бесплатными концертами-репетициями.

Инструктор Марина тщательно и ответственно подходит к выбору мест проведения выездных уроков и всячески способствует «группе поддержки».

Так в 2003-2005 г.г. кроме мужчин в сопровождении группы танцовщиц в Шри Ланку, Индию и Марокко принял участие и женский коллектив, желающий приобщиться к искусству belly dance. Более половины из них в процессе тура записались на уроки и уже к концу занятий могли конкурировать в некоторых элементах танца с «матерями» профи.

Мужской коллектив сопровождения получил заряд бодрости и отдохнул вместе с участницами выезда на тропических пляжах Indragiri, Гоа, Агадир, осмотрел достопримечательности стран пребывания, побывал на чайных плантациях и в знаменитых островных центрах аюрведы

Кроме того, постоянные уроки на белоснежном мелком песке и в водах голубых лагун отельных пляжей не обошли вниманием отдыхающей публики. Результатом чего стали постоянные импровизированные концерты для отельных зевак и ценителей танца. Не обошлось и без курьезов: владелец одного из отелей всячески уговаривал руководителя Школы в следующий раз остановиться именно в его отеле, пообещав бесплатное проживание и питание всей группе, в том числе и приехавшим по туру сопровождающим. Он высоко оценил мастерство участниц выезда. Но его удивление было безмерным, когда он узнал, что это всего лишь ученицы Школы, и до

профи им еще необходимо месяцы обучения. Нам было приятно услышать такое признание нашим методикам обучения и не усомниться в их правоте.

Школа открыла новое направление в обучении и отдыхе для своих воспитанников танца живота – совмещение хобби и удовольствия, больших нагрузок и свободного процесса обучения.

Выездные уроки belly dance и туры для их сопровождения Школа готовит за один-два месяца до их осуществления. Все желающие участницы обучения по курсу танца и сопровождающие сообщают о своем желании принять участие в таком мероприятии менеджеру нашего турбюро. Выезды скрупулезно подбираются с учетом интересов инструктора по обучению и «группы поддержки».

Особое внимание уделяется зимним выездным 15-дневным программам на тропические острова Таиланда – Самуи, Самет, Чанг и на курортные пляжи Туниса, Индии и Шри Ланки. Здесь уроки и отдых сочетается с продуктивным обучением, экскурсионными программами по интереснейшим местам и пляжным отдыхом на морском побережье. Обычное время выезда по туру: октябрь-декабрь, январь-февраль.

Более короткими выездами Школа пользуется в заповедную дельту Волги с проведением уроков на природе. Такие программы пользуются популярностью как среди участниц обучения так и среди поклонников belly dance. Все мероприятия начинаются с посадки на теплоход или автобус в Астрахани, где импровизированным местом обучения и «сценой» служит палуба судна, лужайка турбазы, безлюдные острова дельты и речные песчаные пляжи. Такие уроки-туры обычно проходят в летнее время и длятся по 2-3 дня – с пятницы по воскресенье.

ВЫЕЗДНЫЕ ПРОГРАММЫ УРОКОВ BELLY DANCE И ОТДЫХА:

НА ТУРБАЗЕ В АСТРАХАНИ

Самый распространенный тур-обучение belly dance, предлагаемый нами с 2003 года. **Осуществляется на туристической базе Розовый Фламинго** у Астрахани группами от 5 человек.

Начало заездов – 1 мая, окончание приема групп – 10 сентября.

Купившие настоящий тур-обучение размещаются в номерах с удобствами. В номере имеется холодильник, кондиционер или вентилятор.

Мы встречаем вас в аэропорту или на вокзале Астрахани и доставляем на базу. Все обучающиеся получают питание, для них организованы экскурсионные программы по городу и в дельту Волги.

Занятия по танцу живота проходят тут же. Ведет занятия известная танцовщица belly dance Марина Пестряева

Танец живота или арабский (восточный) танец - самый женственный и самый возбуждающий, несущий заряд бодрости и молодости не только зрителю, но и танцовщице.

Занимаясь танцем живота, женщина приобретает постоянное чувство молодости и азарта, избавляется от многих недугов и комплексов, приводит в совершенство свою фигуру, движения, разум.

НА ОСТРОВАХ ДЕЛЬТЫ ВОЛГИ И КАСПИЙСКОГО ВЗМОРЬЯ

Данный регион удобен для танцовщиц его близостью к месту расположения Школы танца, а значит есть возможность поддержания традиций и духа проведения уроков и занятий на природе. Для сопровождающих группу туристов – идеальное место для летних рыбалок и экологического отдыха.

Начало сезона: 15 апреля. **Окончание сезона** 10 октября ежегодно

Продолжительность – 3 дн/2 ночи.

Размещение в номерах с удобствами турбазы

Стоимость тура: уточняется при заказе у менеджера

Включено: встреча в Астрахани в гостинице Интурист СПА, размещение в номерах гостиницы турбазы, экскурсионная программа по дельте и на Каспийском взморье, егеря-гиды на моторных лодках и рыбалка для туристов, трехразовое питание. Для танцовщиц в стоимость включены уроки и инструкторские консультации. Для сопровождающих туристов – беспрепятственное присутствие на репетициях и финальных занятиях, на уроках belly dance.

Дополнительно: напитки, сувениры, видеоматериалы и CD диски по belly dance, фото танцовщиц и с танцовщицами

НА ОСТРОВЕ САМУИ, САМЕТ И ЧАНГ В ТАИЛАНДЕ

Самуи – райское место и для отдыха и для уроков и репетиций по belly dance. Тропический климат, теплые воды Сиамского залива, белоснежные песчаные пляжи и пальмовые заросли острова придают 15-дневному пребыванию на курорте экзотику и вдохновение на последующую жизнь. Занятия танцем в тропическом климате и в экзотическом месте позволяет получить от

уроков максимальное удовлетворение как для самих танцовщиц, так и для их сопровождающих туристов.

Начало сезона выездного тура – ноябрь-декабря, окончание – февраль-март ежегодно
Продолжительность – 15 дн/14ночей.

Точные даты формируются исходя из времени и расписания перелета Москва-Бангкок или Москва – У-Тапао и известны за 1-1.5 месяца до начала тура.

Размещение, отдых и проведение уроков танца живота на живописнейшем белоснежном песчаном пляже островов. Гостиницы с удобствами в номерах или бунгало 3-4*.

Отель – 3*-4* с завтраком. Территория отеля позволяет сочетать удобное проведение вечерних уроков и дневного пляжного отдыха. Вечерами группе предоставляется уникальная возможность посетить местные танцевальные шоу и варьете, шумные дискотеки и уютные тропические ресторанчики дешевых морепродуктов. Сочетание теплоходных прогулок по смежным пальмовым островам и в Морской Национальный парк Таиланда придаст обучению восточному танцу колорит местного оттенка и экзотического отдыха.

Экскурсии – предлагаются в столице Таиланда – Бангкоке: на ювелирную фабрику, в Королевский дворец, Храм Изумрудного Будды, по каналам Бангкока и на плавучий рынок. Клуб предлагает кроме вышеуказанных экскурсий посещение самого большого в мире Ботанического сада и Алказар-шоу трансвеститов в Паттайя.

Стоимость тура для танцовщиц – от \$1480. для сопровождения – от \$1600

Включено по туру: авиаперелет Москва-Бангкок-остров и обратно, трансферы в отель и обратно, двухместное размещение в отеле, завтраки, 2-3 экскурсии из вышеперечисленного списка, медицинская страховка. Для танцовщиц в стоимость включены уроки и инструкторские консультации. Для сопровождающих туристов – беспрепятственное присутствие на репетициях и финальных занятиях, на уроках belly dance.

Дополнительно: виза Таиланда - \$25, аэропортовый сбор при вылете - \$10.

Кроме того, для беззаботного отдыха и вечерних развлечений желательно иметь при себе не менее \$300-600 на карманные расходы, дополнительные экскурсии и экзотические сувениры домой.

НА острове Шри Ланка

Об острове можно сказать – превосходное место для сочетания экскурсионных программ, тропического отдыха, познания истории танца и уроков belly dance в пляжных отелях на берегу Индийского океана.

Остров отличается выгодным расположением, дешевизной пребывания и отличными условиями в отелях, способствующих группе в отдыхе и занятиях на их территории.

Начало тура – в ноябре-феврале. Время начала тура может корректироваться и известно за месяц-полтора до отправления. Это связано с организацией тура по времени удобного перелета Москва-Коломбо и обратно.

Продолжительность – 15 дн/14ночей

Размещение, отдых и проведение уроков танца живота на песчаных пляжах южной части острова Цейлон, в отелях 3-4*.

Группа после прибытия в Коломбо сразу же отправляется по маршруту экскурсионной программы в Сигирию, Дамбуллу, Канди, Нуvara Елия, Гале. После 3-4-х дней экскурсий – размещение в пляжном отеле. Сразу же для танцовщиц начинаются уроки belly dance, для сопровождающих туристов – тропический отдых и развлечения.

Отель – 3*-4* с завтраком. Обычно для занятий belly dance бронируем отель **Riverina 4* HB, Confifi beach 3* AI, Induruwa 3* + HB**, др.

Территория отелей расположена непосредственно на берегу океана и позволяет сочетать удобное чередование проведения уроков танца и пляжного отдыха.

Использование занятий танцем в воде с легким массирующим воздействием волн придает телу упругость и молодость коже.

Стоимость тура для танцовщиц – от \$1436-1711. для сопровождения – от \$1536-1811

Включено по туру: авиаперелет Москва-Коломбо и обратно, трансферы и экскурсии по программе, двухместное размещение в отеле, питание по желанию – полупансион или «все включено», медицинская страховка. Для танцовщиц в стоимость включены уроки и инструкторские консультации. Для сопровождающих туристов – беспрепятственное присутствие на репетициях и финальных занятиях, на уроках belly dance. Стоимость визы и консульский сбор в эту страну для граждан РФ – не взимается

Дополнительно: для беззаботного отдыха и вечерних развлечений желательно иметь при себе не менее \$300-600 на карманные расходы, дополнительные экскурсии и экзотические сувениры домой

НА островах Таити

Идиллия райского отдыха, сказка в жизни, мечта каждого человека на Земле...

Место для идеального тропического отдыха и занятий belly dance с проживанием в водных или береговых бунгало – фаре. Отели как будто специально сделаны для того, чтобы эти райские

острова манили своим великолепием, а изящные строения в национальном стиле привлекали неповторимостью встреч с изумрудными лагунами и чистейшими водами океана. Приехать сюда – не дешевое занятие, но это того стоит. Обычно поездки школы восточного танца в эти края бывают не чаще одного раза в два-три года. Максимальная продолжительность отдыха – 10-12 дней. Из них занятиям belly dance отведено всего лишь 6 вечеров. Клуб желает своим женщинам соприкоснуться с этой красотой, насладиться отдыхом на островах. Поэтому, как правило, в такие путешествия отправляются уже опытные танцовщицы со своими близкими и поклонниками.

Таити - это горный остров, одна из вершин которого Orohena достигает 2 240 метров. На северо-западном побережье находится столица Папете, а также порт, защищенный от океанских волн рифами.

Город тянется вдоль побережья и по склонам гор, где среди тропических садов под пальмами расположились роскошные особняки. Таити состоит из двух островов, соединенных между собой небольшим перешейком. Большой Остров Tahiti Nui (Nui по-таитянски означает большой) имеет почти круглую форму, горы здесь чередуются с долинами, а листва тропического леса скрывает загадочные гроты, храмы, гигантские водопады....

На Tahiti Nui высокая долина Papeete пересекает ущелье Maroto и приводит к кратерному озеру Vaihiria. Проезжая по острову Вы любуетесь роскошными пейзажами побережья с его длинными пляжами, покрытыми песком вулканического происхождения. Вдоль извилистой дороги растут пальмы, гибискус, хлебное дерево. Ваша прогулка сопровождается пением райских птиц. На Tahiti Iti крутые склоны гор спускаются прямо в море, и не везде можно проехать на машине.

На Таити Вас ждет множество достопримечательностей:

- **Музей черного жемчуга**, где Вам расскажут о его истории, технике производства, о его мифологическом, философском и религиозном значении. Вы узнаете о критериях качества, которые позволяют Вам судить самим о ценности жемчужины. Здесь можно также приобрести уникальные драгоценности из частной коллекции Роберта Вана, короля черного жемчуга.

- **Музей Таити** и ее островов повествует об истории Полинезии, о всемирно известных мореплавателях, покоривших Тихий океан на хрупких суденышках.

- **Музей Поля Гогена** отображает жизнь этого великого художника в картинах, письмах, мемуарах.

- **Рынок Папете** представляет большой интерес для любителей фотографировать. Прилавки изобилует яркими букетами орхидей и другими тропическими растениями. Ремесленники предлагают парео, тайфай, перламутровые безделушки и другие оригинальные изделия. Здесь можно увидеть фрукты и овощи, о существовании которых Вы даже не подозревали.

- **Мэрия Папете** представляет собой копию дворца великой королевы Помаре IV, которая управляла Таити в конце XIX века.

- Религия занимает важное место в жизни полинезийского общества. Особый интерес представляют храм Поафай, собор Нотр Дам и китайский храм Мамао...

Познакомьтесь с Таити, совершая прогулку на вертолете или на машине. С высоты взгляду предстают базальтовые пики гор, каньоны и мощные водопады.

Объезжая остров на машине (115 км) Вы подниметесь на 600 метров над уровнем моря, откуда открывается бесподобная панорама на Папете и о.Муреа. Далее по желанию, отправитесь в коммуны, где похоронен последний король Таити, Помаре VI, это историческое место будет интересно любителям колониальной истории. После этого остановитесь в гавани Matavaï, куда в XVIII веке на своих кораблях приставали Кук, Бугенвиль, Уоллис и знаменитый капитан Блайт на паруснике "Баунти". На мысе Venus, куда прибыли первые миссионеры, Вам расскажут об истории острова. Следуя дальше, не забудьте остановиться в маленьком кафе, где Вы увидите полуметровых угрей, плещущихся между валунами, и, конечно, водопады в тропическом лесу. Здесь Вам предложат кокосовую воду, где бокалом будет кокос.

Жемчужина Тихого океана, Бора Бора, названная так благодаря своей перламутровой лагуне представляет собой горный массив с тремя вершинами, высшая точка которой Отеману достигает 727 метров.

Богатая природа этих мест одарила остров прозрачными водами и создала вокруг основного острова маленькие островки, называемые моту. На одном из таких моту находится аэропорт, на других расположены отели.

На Боре Боре множество развлечений на все вкусы: Живописная природа, старинные храмы тагае, горы, все это можно увидеть во время прогулки на джипе по острову.

Конечно, Бора Бора - это идеальное место для спокойного отдыха. Отели располагают пляжами с белым песком и бассейнами. Фаре на воде создают ощущение покоя, уединенности, а легкий плеск воды его дополняет. Вечером на террасе с семьей или друзьями Вы любуетесь закатом, а утром прекрасная таитянка привезет Вам завтрак на каноэ.

Начало тура – как правило в зимние месяцы. Время начала тура может корректироваться и известно за месяц-полтора до отправления. Это связано с организацией тура по времени удобного перелета, длящегося самым малым образом в пределах 16 часов.

Продолжительность – 11 дн/10ночей

Размещение, отдых и проведение уроков танца живота на песчаных пляжах островов у перламутровых лагун или у фаре на воде.

Отель – самые разнообразные высшего класса обслуживания 3-5*.

Использование занятий танцу в воде с легким массажирующим воздействием волн придает телу упругость и молодость коже.

Стоимость тура для танцовщиц – \$3000-4400. для сопровождения - \$3300-4800

Включено по туру: авиаперелет из Москва - на острова и обратно, трансферы и экскурсии по программе, двухместное размещение в фаре, питание по желанию – полупансион или завтрак, медицинская страховка. Для танцовщиц в стоимость включены уроки и инструкторские консультации. Для сопровождающих туристов – беспрепятственное присутствие на репетициях и финальных занятиях, на уроках belly dance.

Стоимость визы и консульский сбор в эту страну оплачивается дополнительно и зависит от организации транзитного перелета через Токио, США, Чили, Париж или другую страну.

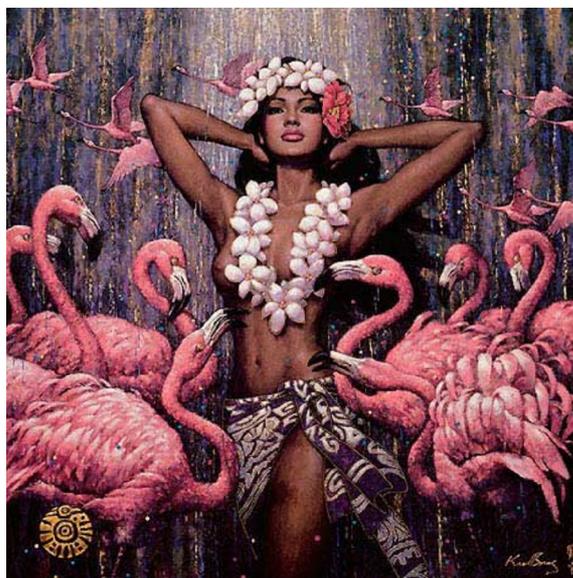
Дополнительно: для беззаботного отдыха и вечерних развлечений желательно иметь при себе не менее \$1300-1600 на карманные расходы, дополнительные экскурсии и экзотические сувениры домой

При бронировании уточняйте программу тура и стоимость у менеджера туроператора!

БРОНИРОВАНИЕ ТУРА

Астрахань. ул. Ульянова, 67. тел. (8512)592945. 592838. 732220

Факс (8512)592838. 440324



www.deltavolgas.ru www.inhotels.ru