

АНТИСТРЕССОВЫЕ ПРОГРАММЫ В ДЕЛЬТЕ ВОЛГИ



Много загадочного и непознанного таят в себе древние врачующие тибетские трактаты. Наибольшую загадку для ныне живущих оставили они по живо- действующим свойствам священного в Юго-Восточной Азии цветка лотоса.

Одни утверждают, что это универсальное средство от всех болезней, другие - что это растение, уже нахождение рядом с которым приносит людям облегчение в их болезненных страданиях, снимает стресс, возвращает иммунную систему к равновесию и стабильности, восстанавливает нервную систему, омолаживает организм.

Так это или иначе, но мы, обладая величайшим природным достоянием в дельте Волги - самими обширными на Земле и самими поражающими человеческое воображение лотосовыми полями, сегодня не используем этот дар в полной мере, применяя его лишь для врачевания одного-двух недугов. Величайшие природные плантации лотоса на каспийском взморье России сегодня используются лишь в качестве объекта проведения экскурсий и познавательных мероприятий для созерцания неповторимой красоты здешних мест, ощущения глубочайшего покоя, тишины и цветочного благоухания во время цветения.

Местные аборигены дельты Волги и заболоченных равнинных лугов Чао-Прая в Таиланде издревле используют молочные плоды отцветшего цветка лотоса для повышения потенции, утоления голода и повышения белкового содержания в организме при длительном отсутствии вне источников здорового питания, на рыбалке, в охотничьих баталиях, а местные женщины дают своим детям отвары их высохших лотосовых контейнеров, излечивая юнцов от диареи и расстройств желудка.

Монахи тайских и лаосских монастырей жевали плоды лотоса повышая таким образом работоспособность мозга. До наших дней дошла молва о лотосовых водных и воздушно-запаховых процедурах, повышающих жизненный тонус человека. Люди, проводившие в краю цветения лотоса 1-3 дня, вдыхая и наслаждаясь его запахом, принимая водяные лотосовые ванны в спокойной природной обстановке, получали непревзойденный заряд бодрости на несколько месяцев, стимулировали омоложение кожи и излечивали депрессионные недуги.

Известно, что в трудные минуты принятия судьбоносных государственных решений короли Таиланда всегда уединялись в своих резиденциях с лотосовыми цветущими плантациями, просиживая долгие часы в раздумьях и вдыхая запахи этого чарующего цветка. Принятие того или другого решения в такой обстановке всегда было мудрым и приводило к положительным тенденциям развития страны. Не удивительно, что Таиланд никогда не был колониальным придатком кого-либо, развитие и экономический рост страны не приводил к болезненным негативным последствиям для простого населения.

Сочетание с вышеописанным, наличие водных пространств, возможность уединиться от повседневной суеты с удочкой на рыбалке или в лодке, путешествуя вне цивилизации, дает шанс сосредоточиться человеку, собраться с мыслями и в отсутствии внешних факторов стрессового воздействия, после или во время такого отдыха вырабатывать единственно правильные решения в своей деятельности, творчестве, семейной жизни:.

Не мудрено, что подсознательно и по рекомендациям своих врачей по 2-3 раза в год навещало дельту Волги - край цветущего лотоса, руководство бывшего СССР: Брежнев, Косыгин, Громыко, Хрущев, др. Бывали здесь и многие депутаты СССР и России. Поправляли свое здоровье в дельте и первый президент России Ельцин, премьер Черномырдин, мировые медицинские светила Федоров, Бурле, видные люди страны:.

Современные стремительные условия жизни и нервная напряженность трудовой деятельности каждого человека оказывают на него неблагоприятные воздействия, подрывают иммунную систему его организма, выше предельной нормы расшатывают нервы.

Все это оказывает непоправимое влияние на отношения друг с другом, с сотрудниками по работе, на работоспособность и образ жизни.

В наши дни потока разноречивой и глобальной информатизации, принятия мгновенных решений, стресс - один из самых серьезных раздражителей современного общества. Профилактические методы и борьба с последствиями стресса важна не только для поддержания здоровья, но и для умения хорошо работать. Мы не врачуем своих клиентов медикаментозно, мы предоставляем им возможность использовать наше выгодное природное месторасположения в краю лотоса не насаждая человеческому организму дополнительных нагрузок.

Основа наших предложений по антистрессовым программам на отдыхе в дельте - это пребывание человека вне цивилизации среди нетронутой природы, водных пространств в экологически чистой среде в кругу только желанного сопровождающего и обслуживающего персонала, принятие лотосовых воздушно-запаховых и водно-банных лотосовых процедур, употребление в пищу чистых дельтовых продуктов, напитков, полное раскрепощение и расслабление организма в сочетании с ненавязчивым сервисом.

Вашему вниманию нами предлагается два варианта оздоровительного отдыха - в дельте,

- в гостинично-оздоровительном комплексе

препятствующих распространению стресса, направленные на борьбу с сопутствующими стрессу недомоганиями и восстанавливающие работоспособность организма в спокойной экологически чистой среде.

В ДЕЛЬТЕ ВОЛГИ

Программы выполняются в заповедных местах дельты Волги вне цивилизации среди просторов Каспийского берегового ландшафта, в местах транзитного весеннего и осеннего перелета птицы, гнездовья орлана-белохвоста, откормочных природных плантаций лебеда, цапли, утки., а также цветения лотоса. Места изобилуют рыбой, сохраняют свой природный облик дикой красоты.

Обслуживающий персонал: гид-экскурсовод на моторной лодке или катере (мини-теплоходе), повар.

Размещение организовано в одно и двухместных номерах четырех-, шести-, восьми- местных водных бунгало и плавучего отеля, в береговых домиках или на теплоходе, установленных у островов на многочисленных протоках дельты Волги у Каспийского взморья.

Сезон приема по оздоровительным программам: 01.05 - 1.10. ежегодно

ПРОГРАММА ДЛЯ МУЖЧИН

Адаптированная антистрессовая программа отдыха специально разработанная для деловых людей с ограниченным свободным временем и желанием отдохнуть 7-12 дней от ежедневного стресса.

1 ДЕНЬ. Встреча в аэропорту или на вокзале Астрахани, трансфер в гостиницу 'Интурист СПА' или в загородный туркомплекс, размещение в одно- или двухместном номере с удобствами. Оформление тура, дегустационный ланч или ужин астраханской рыбной кухни, расслабляющий массаж и отдых.

2 ДЕНЬ. Завтрак и отъезд в дельту Волги в Плавучую туристскую деревню. При хорошей погоде - индивидуально на открытом быстроходном катере (2 часа 20 мин) или минитеплоходе (6.6 часа), при плохой погоде - на микроавтобусе или теплоходе. Размещение в номере водного или берегового бунгало гостиницы, обед, принятие водных процедур, водные прогулки на моторной лодке по дельте Волги с рыбалкой, остановками у понравившихся мест и островов. Ужин - золотоордынская кухня с горячим вином на лотосе.

В меню - только свежие продукты, ежедневный ассортимент астраханской рыбацкой, деревенской и золотоордынской кухни.

3 ДЕНЬ и ПОСЛЕДУЮЩИЕ. Выезд на весь день в заповедную дельту в места произрастания лотоса вне цивилизации. В лодке или катере может быть сопровождающая, гид, управляющий мотором. Обед - дорожный. Обязательный набор врачующих алкогольных и безалкогольных астраханских напитков. В заповедной дельте - принятие лотосовых воздушно-запаховых и водных ванн, познавательные маршруты и рыбалка (купание, др). Возвращение в Деревню, ужин, личное время. По вечерам - к Вашим услугам береговая баня с лотосовым запаховым концентратом.

ЗАВЕРШАЮЩИЙ ДЕНЬ. Завершение отдыха, сборы в дорогу, трансфер в Астрахань и проводы на вокзал или в аэропорт.

В 'Интурист&СПА' можно приобрести домой сувениры дельты, астраханские оригинальные напитки, деликатесную рыбную продукцию.

ПРОГРАММА ДЛЯ ЖЕНЩИН

Программа оздоровления аналогична вышеописанной. По желанию - возможен вариант с сопровождением от фирмы, уроки искусства быть красивой, мастер-класс по оздоровительному танцу живота.

Во время цветения лотоса (20.07-10.09) принятие ванн и бани в лепестковом лotosовом концентрате. Все алкогольные напитки подобраны для женского восприятия.

В ГОСТИНИЧНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ КОМПЛЕКСЕ

Вас с вокзала или аэропорта на микроавтобусе доставляют в комплекс, расположенный в престижном экологически чистом районе Астрахани рядом с Золотым Заном и Волгой. Размещаетесь в одно- или двухместном номере с удобствами.

В первый же день Вам предлагается программа отдыха и согласовываются процедурные вопросы.

В зависимости от продолжительности тура подбирается набор процедур и мероприятий по оздоровлению Вашего организма и поднятия общего тонуса.

Наши стандартные программы

1 ДЕНЬ. Приезд и размещение. Формальности оформления.

ПОСЛЕДУЮЩИЕ ДНИ. Комплексное оздоровление с применением гидро-, и аэро-массажного, чередование бассейна с лепестковой лotosовой ванной, общий массаж тела с применением масел, запахо- и звукотерапия.

Подбор соответствующего Вашему организму, весу, телосложению питания.

Естественным мероприятием в программах является выезды во время цветения лotosа для принятия воздушных и запаховых ванн.

Для мужчин. Выезды на егерскую рыбалку, пикники на острова дельты, пляжный отдых.

Для женщин. Уроки оздоровительного танца живота, водные прогулки в заповедные места дельты Волги, пляжный отдых.

Продолжительность антистрессовых программ 7 и 12 дней.

Стоимость программы на 7 дней при двухместном размещении – 24500 руб.

при одноместном размещении – 32000 руб.

Стоимость программы на 12 дней при двухместном размещении – 40000 руб.

при одноместном размещении – 46500 руб.

С объектом размещения можно ознакомиться на <http://inhotels.narod.ru>

Для Вашего беззаботного оздоровительного отдыха по туру:

- Определитесь с датами заезда и условиями обслуживания по программе, сделайте письменный заказ по эл. почте или факсу.
- Если Вы из Москвы, укажите вариант трансфера в Астрахань (самолет или поезд, категория вагона или салона самолета, желаемое время отъезда из Москвы и приезда обратно)
- ФИО, паспортные данные, количество человек
- Желаемое размещение (двух- или одноместное)
- Ваши координаты для обратной связи

В течение суток после Заказа с Вами свяжется наш представитель, вышлет Вам Ваучер приема, точный расчет стоимости (счет на оплату), после его оплаты тур считается забронированным.

Встречаем в Астрахани с табличкой в руках ИНТУРИСТ СПА у вагона на ж/д вокзале или на выходе из зала прилета в аэропорту.

При бронировании уточняйте программу тура и стоимость у менеджера туроператора!

БРОНИРОВАНИЕ ТУРА

Астрахань. ул. Ульянова, 67. тел. (8512)592945. 592838. 732220

Факс (8512)592838. 440324

